

# Pollushof Panzió - Információs füzet

- A helybeli és környékbeli látnivalókról, kirándulási, szórakozási és kikapcsolódási lehetőségekről



## Pollushof Panzió és Étterem

Csolnok, Dorogi u. 1  
06/33 506 810, 06/20 430 1578  
[www.pollushof.hu](http://www.pollushof.hu)  
email: [info@pollushof.hu](mailto:info@pollushof.hu)

Nyitva tartás	1
szolgáltatásaink, szórakozási lehetőségek, szauna	1-2
kirándulási lehetőségek, lovaglási lehetőségek	3
extrém kikapcsolódás	4
gyalogosan csolnokon	5-8
távolabbi kirándulási lehetőségek	9
Zsámbék, Visegrág, Dobogókő	9-17
túra célpontok	17
könnyebb gyalogos túrák	17-18
gyakorlott túrázóknak	18
Esztergom látnivalói	19-20

# Üdvözöljük a Pollushof Panzióban

## Nyitva tartás:

**Panzió** minden nap 08:00 órától 21:00 óráig (éjszakai ügyelet működik, elérhető a 33/506-810-es telefonszámon)

**Étterem** minden nap 12:00 órától 21:00 óráig

## Szolgáltatásaink

**Reggelizési lehetőség:** 08:00 órától 10:00 óráig (Ettől korábbi időpontban is van lehetőség a reggeli elfogyasztására, ezt kérjük, előző este jelezzék!) (A szobák árai a reggeli árát **nem** tartalmazzák!)

**Reggeli típusok:** (A 2-es, 3-as és 4-es számú reggelik esetében kérjük, **előző este** jelezzék igényüket!)

1) **Kontinentális reggeli** 900,- Ft/fő  
▪ Felvágottak, sajt, margarin, jam, méz  
▪ tea, kávé

2) **Omlett, tükörtojás** 900,- Ft/fő  
▪ 3 tojás fejenként (igény szerint sütve)  
▪ tea, kávé

3) **Ham and eggs** 1.000,- Ft/fő  
▪ 3 tojás fejenként, sonka  
▪ tea, kávé

4) **Sonkás-gombás tojás** 1.000,- Ft/fő  
▪ 3 tojás fejenként, sonka, gomba  
▪ tea, kávé

## Félpanziós ellátás:

- 2.500,-Ft/fő/nap, mely tartalmazza a reggelit és egy főétkezést (mely külön étlapról választható)

## Szórakozási lehetőségek:

A Panzió alagsorában **játéktér** várja a szórakozni vágyókat. A játéktérben egy **biliárdasztal**, egy **darts**, két **csocsó** és egy **tájfut**, valamint **ping-pong** asztal, **pókerasztal** pókerkészlettel áll kedves vendégeink rendelkezésére.

A biliárd 2 db 50 Ft-os érmével, a darts 50 Ft-os vagy 100 Ft-os érmével (az érmék típusa a gépeken fel van tüntetve), a tájfut pedig 100 Ft-os érmével működik. A csocsó zsetonnal használható, 11 labda 1 zseton, mely megvásárolható a pultban (a zseton ára 50,-Ft) (a játékhoz szükséges eszközöket kérje a pultostól). A ping-pong ingyenes.

A játéktérben egy **zenegép** is található, melybe egy 100 Ft-os érmét bedobva, 3 zeneszámot választhat, a közel 1.000 zeneszámot magába foglaló kínálatból.

A panzió udvarán **tollas-** és **röplabdapálya**, **óriás** és **mini trambulín**, **játszótér** (hintával, mászókával, homokozóval és babakázzal), **lengőteke**, **petanque**, **ugráló vár**, **kosárlabda palánk**, **íjászat** (előre foglalás esetén, 2.000,-Ft/óra) áll vendégeink rendelkezésére (a játékokhoz szükséges eszközöket kérje a pultostól).

Továbbá a panzió udvarán lehetőség van **szalonnasütésre**, **bográcsozásra**, **grillezésre** (a szükséges eszközöket kérje a pultostól).

Vendégeink **ingyenesen** használhatják az **internetet**, vezeték nélküli rendszerünknek köszönhetően akár saját számítógépen a szobában is (a szükséges jelszót kérje a pultostól) vagy 3 db a vendégek számára, non-stop elérhető asztali gépen.

Panzióunkban az alábbi **wellness** szolgáltatásokat vehetik igénybe, a pultban egyeztetett időpontban, költségtérítés ellenében.

## Szauna

Használat díja: 800,-Ft/fő

A szaunázáshoz kölcsönözhető:

Törölköző	400,-Ft/fő
Füüdőköpeny	1400,-Ft/fő
Szauna lepedő	400,-Ft/fő

Szauna fajták:

**Infra szauna:** Két személyes

Kellemes, 40-50 °C-os hőmérsékletű szauna, amely nem megterhelő a szervezet számára. A kabinban a különböző színjátékok lazítóan, élénkítően hatnak.

Csak néhány szó az infrszauna kedvező hatásairól:

- leghatékonyabb méregtelenítés, bőrfiatalítás,
- serkenti az anyagcserét, vérkeringést,
- alakformálás, zsírégetés, elősegíti a sikeres a fogyást,
- öngyógyítási folyamatok erősítése, kiváló nátha és influenza ellen,
- közérzetjavítás, stressz-űzés, csökkenti a bennünk felhalmozódott feszültséget.



**Finn szauna:** Maximum 12 fő számára

A szaunák legelterjedtebb változata, amelyben 100 °C a hőmérséklet, és alacsony, mindössze 10 százalékos a páratartalom. A szaunázáshoz aromaolajok használhatók. Attól függően, hogy milyen aromaolaj kerül belélegzésre, lehet a szaunázás relaxáló vagy éppen frissítő hatású és a kellemes melegnek köszönhetően, oldódik a stressz is.

A szaunázás után zuhany és pihenő helyiség áll vendégeink rendelkezésére

**Masszázs:** Masszőr által nyújtott masszázs a panzióban egyeztetett időpont alapján

A masszázs időtartama: **50 perc**, ára: **4.000,-Ft/fő**

A masszírozó mozdulatok felmelegítik a bőrt, fokozzák az anyagcserét, serkenti a nyirok- és vérkeringést. Ez segíti a test méregtelenítését. Az izmok gyúrása feloldja a görcsöket, az ülőmunka és a stressz okozta fájdalmas izomcsomókat, segít az apróbb, mindennapos mozgásszervi panaszokon, az izomlással járó fájdalmakon. Az interneuronoknak nevezett idegsejtek a gerincvelő, az agyvelő, az izmok és az ízületek között szállítják az információkat, amelyeknek a fájdalomérzet kialakulásában és enyhülésében van szerepük. A masszázs ezeknek a sejteknek a működésére is hatással van, így képes enyhíteni a kisebb fájdalmakat. A lágy masszázs serkenti a szerotonin nevű "örömhormon" termelődését is a szervezetben, azért érezzük magunkat boldogabbnak a masszírozás után.



## Kirándulási lehetőségek

Hajókirándulás a MAHART járataira, Esztergom – Visegrád - (Budapest) útvonalon

### ESZTERGOM - VISEGRÁD - BUDAPEST

Menetrend szerinti **szárnyashajó** járat 2011.

KÖZLEKEDIK Visegrádig: JÚLIUS 1. - SZEPTEMBER 4. péntek, szombat és vasárnap

KÖZLEKEDIK - Budapestig: JÚLIUS 17. - AUGUSZTUS 22. szombat és vasárnap

csak VII.16-től VIII.21-ig			csak VII.16-től VIII.21-ig	
<b>11:30 indul</b>	<b>11:30 indul</b>	<b>ESZTERGOM</b>	<b>16:30 érkezik</b>	<b>16:30 érkezik</b>
<b>12:00 érkezik</b>	12:00 ▼	<b>VISEGRÁD</b>	16:00 ▲	<b>16:00 indul</b>
	<b>13:00 érkezik</b>	<b>BUDAPEST, Vigadó tér</b>	<b>15:00 indul</b>	

Környező **fürdőzési lehetőségek:**

Esztergom Aquasziget (kedvezményes belépőt válthatnak nálunk) (autóval kb. 10 perc)

<i>Az Esztergomi élményfürdő 2011-es árai</i>		
Ha a fürdőben vásárolja belépőjét		Ha a <b>Pollushof Panzió</b> vendégeként veszi igénybe a fürdő szolgáltatásait
Felnőtt belépők	2.950 Ft/fő	2.600 Ft/fő
Gyerek belépők (6-18 éves korig)	1.600 Ft/fő	1.450 Ft/fő
Nyugdíjas belépők	1.900 Ft/fő	1.750 Ft/fő
6 év alatti gyerek belépő	100 Ft/fő	100 Ft/fő
Wellness világ belépő árai (Ft/fő)	3.500 Ft/fő	3.300 Ft/fő
Hamam kezelések:		
I. változat:	7.150 Ft/fő	6.800 Ft/fő
II. változat:	8.700 Ft/fő	8.300 Ft/fő
III. változat:	10.300 Ft/fő	9.900 Ft/fő

Párkány Termálfürdő (autóval kb. 15 perc)

**Lovaglási** lehetőség.

#### **Kesztlöci Lovaspark/Lovasklub**

2517 Kesztlöc, Lovarda, Klastrom u. 1.

Tel.: 33/484-023

#### **Kiscsévpusztai Lovarda**

2522 Dág-Kiscsévpuszt

Tel: 30/ 45-00-917, 20/ 397-11-79

**Horgászat:** napi jegy ellenében horgászhatnak vendégeink

Csolnokon (a falu Dél-Nyugati részén) 3 ha-os vízterület, a helyi horgászegyesület üzemeltetésében

Dorogon a 30 ha-os Palatinus-tó várja a horgászat szerelmeseit

További ajánlatunk **extrém kikapcsolódást** kedvelő vendégeink részére  
(Külső cég szervezésében, csak előzetes foglalás után!)

**Sétarepülés:** kb. 20 perces repülés a Dunakanyar és Esztergom felett, 3 felnőtt vagy 2 felnőtt és 2 gyerek részére, repülőgép vezetési lehetőség, fényképkészítés



**Hőlégballonozás:** kb. 4 órás program, melynek során az utasok gyönyörködhetnek az alattuk elterülő tájban, közben megismerkedhetnek a hőlégballonozás fortélyaival, a repülés végén közösen történik a ballon elcsomagolása, végezetül a bátor repülősök egy ceremónia keretében oklevelet kapnak



**Siklóernyőzés:** (tandemrepülés képzett oktatóval)  
a csolnoki Mókus-hegyről, mely az ország egyik legjobb „szélcsatornája”.  
A repülés időtartama 10-60 perc



**Ejtőernyőzés:** (tandemugrás képzett oktatóval), az ugrásról kérésre operatőr felvételt készít, mely dvd-n és/vagy fényképen elvihető.

# Gyalogos kirándulási lehetőségek Csolnokon

Csolnok község Budapesttől 40 km-re, Komárom-Esztergom megyében, a Janza patak völgyében, kb. 240 m, tengerszint feletti magasságban fekszik és a Keleti-Gerecse, erdőkkel borította hegyei veszik körül (Kecskehegy, Magoshegy, Nagy-Gete).

A területen előkerült régészeti leletanyagok tükrében látni, hogy már az őskortól „lakott” volt a térség. Első írásos említése 1262-ből ismert Cholnuk falu néven. Igazi fejlődését az 1781-től elkezdődött bányászat indította el.

## Bányászati múlt

A Csolnok-i határban találták meg először 1781-ben a Dorogi szénmedence első telepeit. A több mint 200 éves művelés során az egyik legjelentősebb területévé nőtte ki magát. A helyiek életmódját és hagyományait egyszerre határozta meg a bányászat, a bányamunka, valamint az ide telepített német ajkú bányászok kulturális gyökerei.

Legismertebb aknáit a következők: (I- s, II- s, III- s, IV- s, V- s, VI-VII- s, IX- s, XII- s, Augusztá, Reimann akna) Az utolsó csolnoki bánya 1974-ben fejezte be a termelést. Az eltelt 193 év alatt megközelítőleg 38 millió tonna szenet adtak az országnak ezen aknák, ez közel 1/3-a az összes termelésnek. Sajnos egy hosszú és szép időszak végét lehetett már érezni a 2000-es évek elején, közeledett az utolsó Dorog-i bánya, Lencsehegy bezárása.

Ezt a szomorú helyzetet felismerte néhány lelkes helyi önkéntes valamint 3 helybéli szervezet és a helyi önkormányzat segítségével (Dorogi Szénmedence Kultúrájáért Alapítvány, Bányász Szakszervezeti Szövetség- Dorog, Csolnoki Bányász Nyugdíjas Szakszervezet, Csolnok Község Önkormányzata.) megalapította 2001-ben a Csolnoki Bányász Klub, Bányászati és Ásványgyűjteményt.



A gyűjtemény különösen jelentős, mivel szinte egyedülállóan mutatja be a medence 222 éves bányászatának emlékeit, eszközeit, relikviáit, dokumentumait. Fő céljának tekinti a vele kapcsolatos tárgyi és írásos emlékek további gyűjtését, a meglévők megőrzését az utókor számára. Ezen anyagok egy része a Lencsehegyi bányaüzemből, a többi pedig önkéntes felajánlásokból illetve magángyűjteményekből került kiállításra. Pótolhatatlan s egyben párhuzamosan az ásvány, kőzet, ősmaradvány kiállítás is, mely a Dorogi Szénmedence mintegy 200 millió éves teljes földtani felépítését mutatja be.

Ezzel párhuzamosan 2005 évben indult és 2008. szeptember 5.-én, a bányásznapi ünnepségek keretén belül került átadásra a különböző bányatársaságok bemutató mérethű szabadtéri kiállítás, a Művelődési Ház hátsó udvarában. (Fa trapéz ácsolat, 2,5 m átmérőjű körszelvényű TH vágat, egyedi támas – főtészen omlasztós pásztafejtés, beton idomkőből épített lejtősakna fej, téglabiztosítású „vágat” illetve egy korabeli kovácsműhely). Ez az emlékhely korhű környezetben állít emléket, nem csak Csolnok, hanem az egész medence bányászatának.



Minden évben nem csak a szeptemberi hagyományos bányásznapon, hanem decemberben a Borbála-napon is bensőséges hangulatú ünnepel tiszteleg a Klub a szakma előtt, melyre tisztelettel vár minden érdeklődőket.

## Bányamúzeum

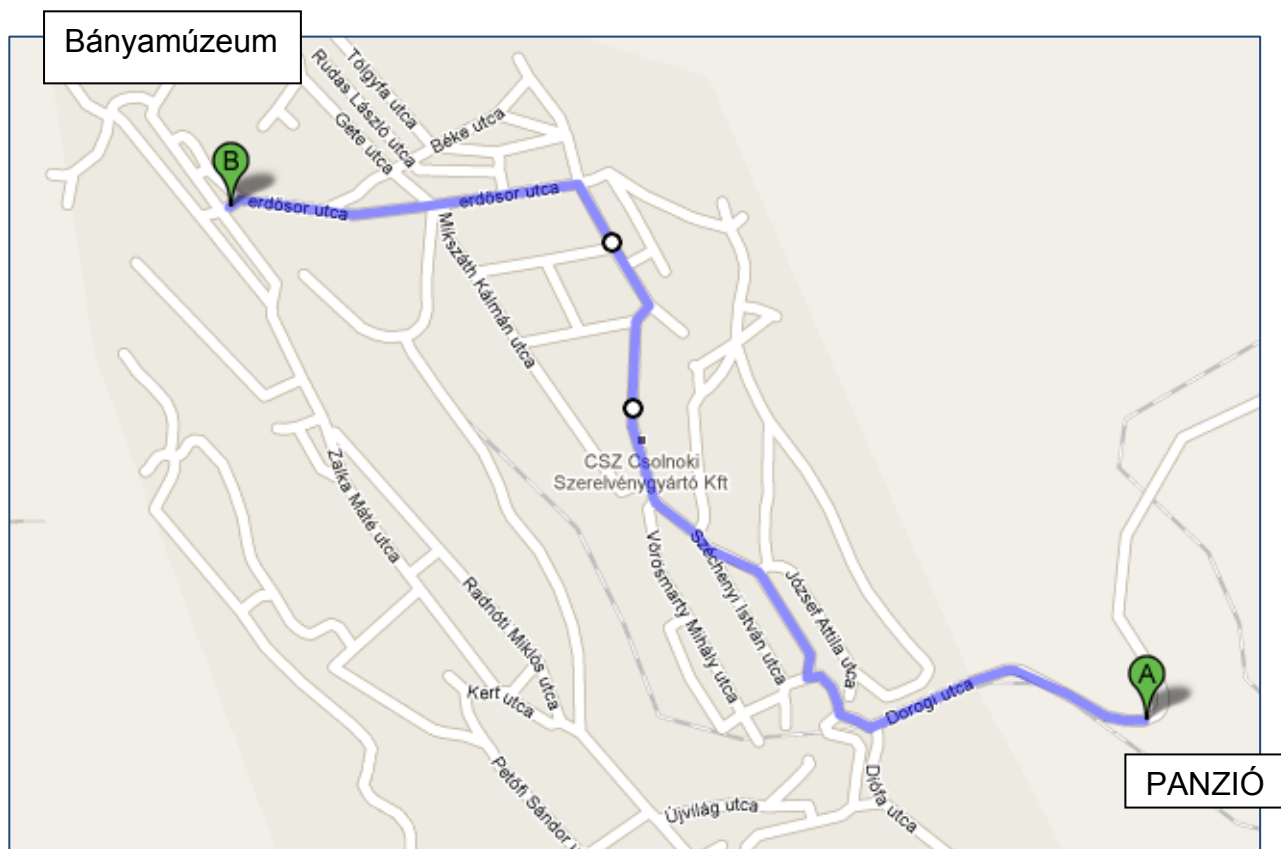
Szent Borbála utca 3., 2,0 km (Gyalog körülbelül 28 perc)

Nyitva: szombat, vasárnap 16:00 órától 20:00 óráig, (vagy előzetes bejelentkezés alapján)

### A. Pollushof Panzió

- |   |       |
|---|-------|
| 1. Haladjon nyugat felé   | 290 m |
| 2. Haladjon tovább erre: Dorogi utca  | 250 m |
| 3. Forduljon jobbra itt: Dózsa György utca  | 96 m  |
| 4. Forduljon az első útra <b>jobbra a Dózsa György</b> utca úton maradva                                      | 300 m |
| 5. Tovább a következőre: <b>Széchenyi István</b> utca   | 120 m |
| 6. A Széchenyi István utca enyhén <b>jobbra</b> fordul, és inentől úgy hívják, hogy <b>Szénbányászok</b> utca | 350 m |
| 7. Forduljon <b>balra</b> ezen maradva: <b>Szénbányászok</b> utca   | 240 m |
| 8. Forduljon a második útra <b>balra az Erdősor</b> utcára  | 600 m |
| 9. Forduljon az utca végén ismét <b>balra a Szent Borbála</b> utcára  | 200 m |

### B Bányamúzeum bal oldalon lesz

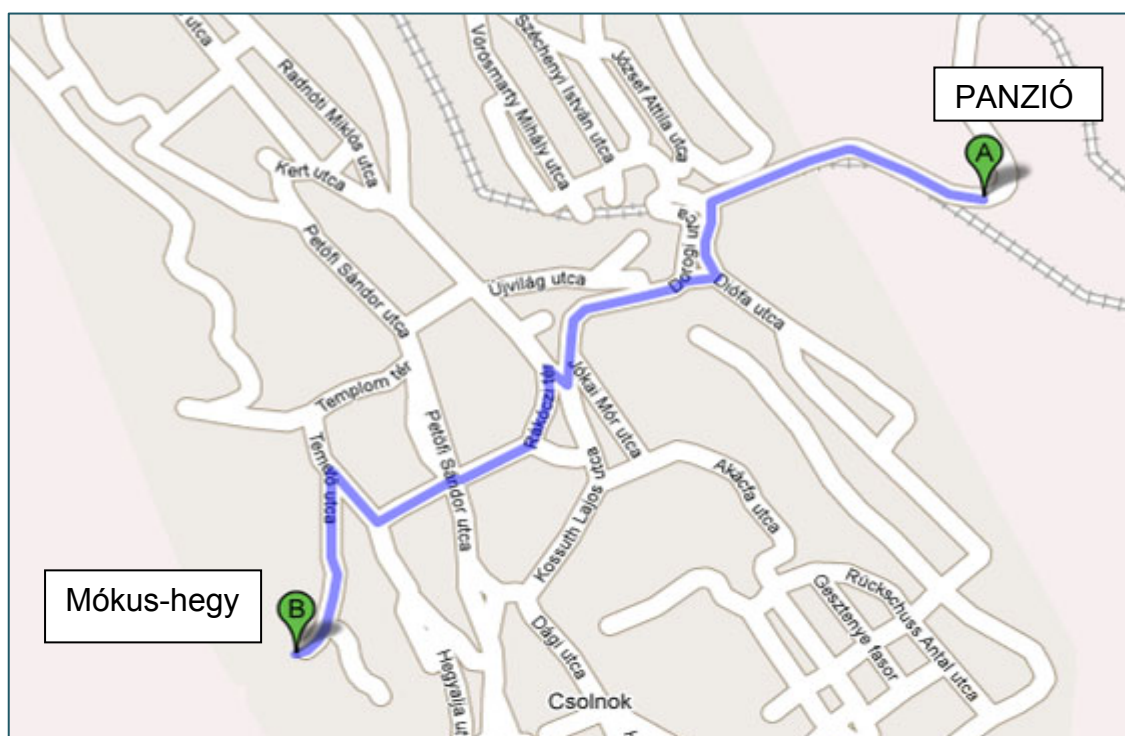


## Mókus hegy, Csolnok (Szintkülönbség: 100 m)

A Pilis Parkerdő kezelésében lévő nem védett terület, de a Natura 2000 program része. A Mókus-hegyben a Gete-csoport tagjaira jellemzően, triászidőszaki mészkővel találkozhatunk, amit szintén a bányászati tevékenység hozott napvilágra. Bár a külszíni fejtés nyomait a legtöbbször tájsebként értékelik, itt a Gerecsében, sok esetben mégis különleges földtani értékeket ismerhetünk meg általuk, s emellett a sziklafalakon utólag kialakult növényvilág érdekes színfoltjait adják természeti környezetünknek. A Mókus-hegy földtani értékei közül legérdekesebb a bánya közepén található meredek dőlésű kőzetréteg-lap, s a benne karsztosodott üregben kialakult hatalmas kalcit- és barittömbök. Ez utóbbiak jelentős része azonban már kitermelésre került. A Mókus-hegy növényvilága is egyedülálló. Benne sok védett, különleges fajt találhatunk, közülük is kitűnik a vetővirág, amely a Mókus-hegyen kívül hazánkban csupán néhány pontján él. A hegy érdekessége, hogy itt található Magyarország második legjobb sárkányrepülő indulási pontja.

### Gyalogos útvonalterv, 1,9 km – körülbelül 24 perc

- |  |        |
|--|--------|
| 1. Haladjon nyugat felé                            | 0,3 km |
| 2. Haladjon tovább erre: Dorogi utca               | 0,2 km |
| 3. Forduljon balra itt: Diófa utca                 | 0,1 km |
| 4. Forduljon jobbra ezen maradva: Diófa utca       | 52 m   |
| 5. Enyhén balra itt: Dorogi utca                   | 73 m   |
| 6. Menjen tovább ezen: Kossuth Lajos utca          | 0,2 km |
| 7. Forduljon jobbra itt: Radnóti Miklós utca       | 44 m   |
| 8. Élesen balra itt: Rákóczi tér                   | 0,1 km |
| 9. Forduljon jobbra itt: Sallai utca               | 0,3 km |
| 10. Forduljon jobbra itt: Temető utca              | 0,1 km |
| 11. Élesen balra ezen az úton maradva: Temető utca | 0,3 km |



## Gete-tető

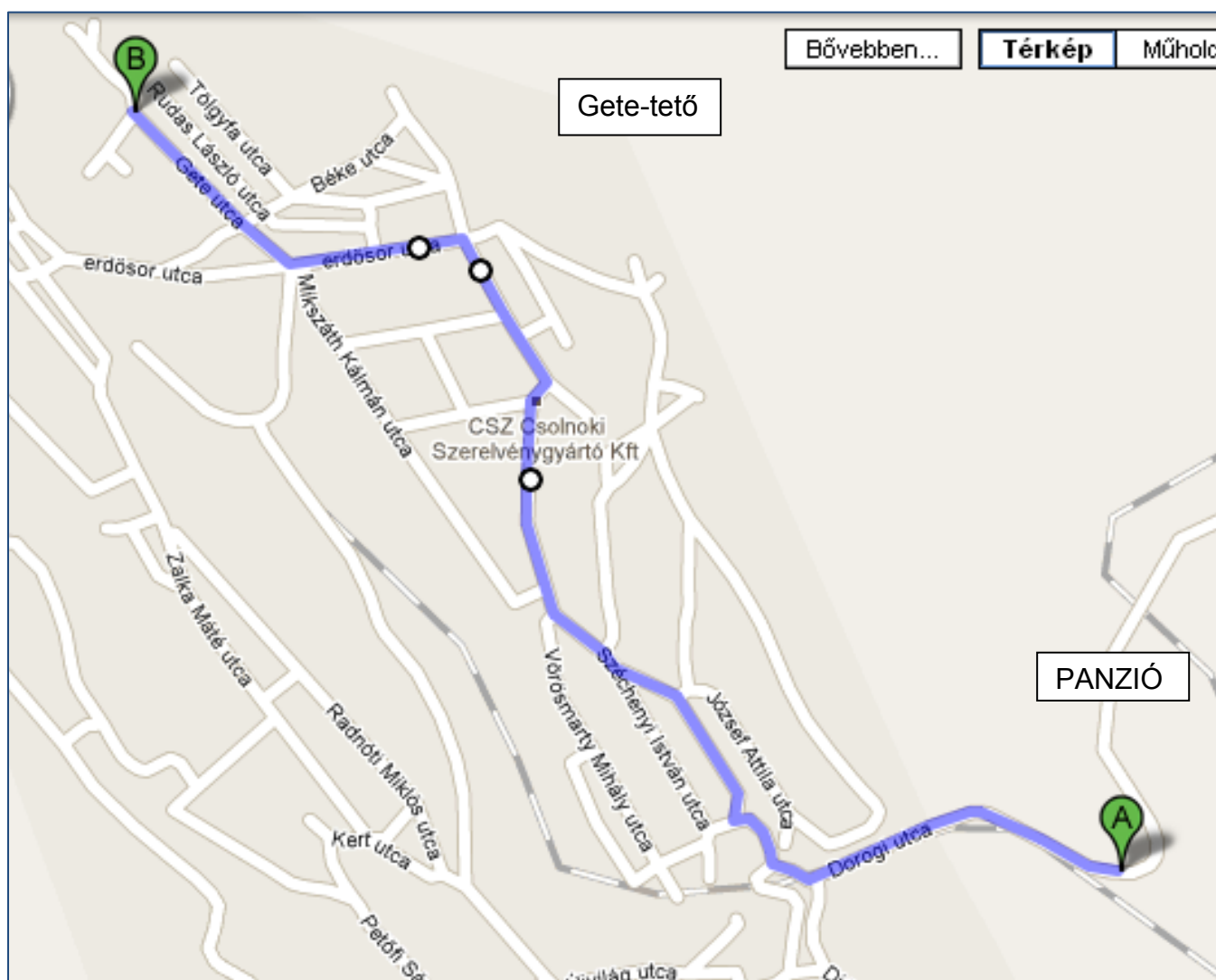
Útvonalterv 1,9 km

Gyalog körülbelül 60 perc

### A Pollushof Panzió

1. Haladjon nyugat felé 0,3 km
2. Haladjon tovább erre: **Dorogi utca** 0,2 km
3. Forduljon **jobbra itt: Dózsa György utca** 0,1 km
4. Forduljon az első útra **jobbra a „Dózsa György utca” úton** maradva 0,3 km
5. Tovább a következőre: **Széchenyi István utca** 0,1 km
6. A Széchenyi István utca enyhén **jobbra** fordul, és inentől úgy hívják, hogy **Szénbányászok utca** 0,3 km
7. Forduljon **balra ezen maradva: Szénbányászok utca** 0,2 km
8. Forduljon a második útra **balra az „Erdősor utca” útra** 0,2 km
9. Forduljon a második útra **jobbra a „Gete utca” útra** (idáig autóval is el tudnak jutni) 0,3 km
10. Innen gyalog tovább gyalog, követve a kéktúra jelzést 1 km

### B Gete-tető



## Heinrich hegy

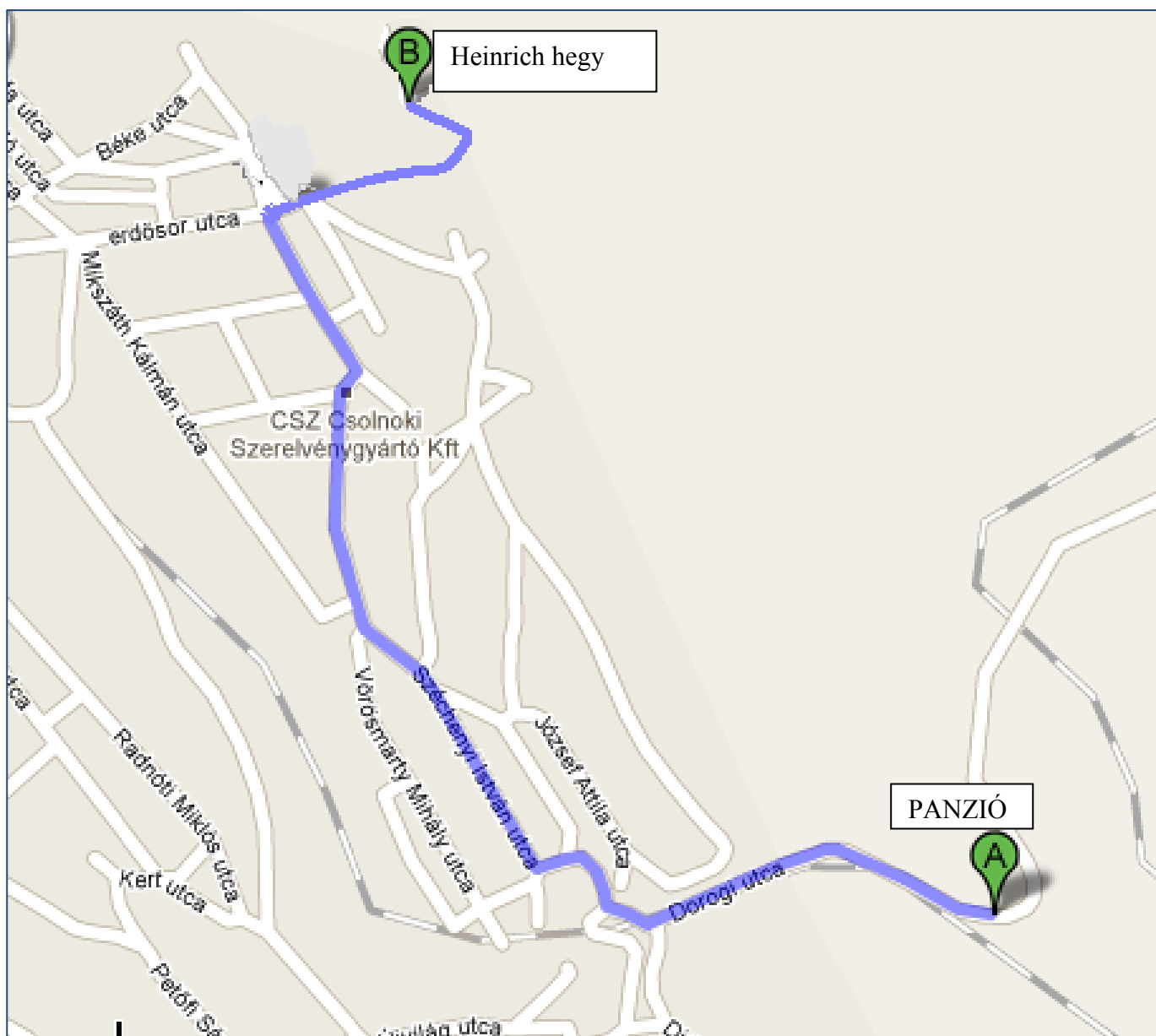
Útvonalterv kb. 2,3 km

Gyalog körülbelül 40 perc

### A Pollushof Panzió

1. Haladjon nyugat felé 0,3 km
2. Haladjon tovább erre: Dorogi utca 0,2 km
3. Forduljon jobbra itt: Dózsa György utca 0,1 km
4. Forduljon jobbra itt: Széchenyi István utca 0,4 km
5. A Széchenyi István utca enyhén jobbra fordul, és inentől úgy hívják hogy Szénbányászok utca 0,3 km
6. Forduljon balra ezen maradva: Szénbányászok utca 0,2 km  
Idáig autóval is megközelíthető
7. Tovább gyalog az Erősor utcával szemben, fel az erdőbe, majd a műútról balra az erdei úton tovább
8. Az erdei úton kb 150 m után az út elkanyarodik balra, innen az utat követve kb 500 m a célig

### B Heinrich hegy



# Távolabbi kirándulási lehetőségek

## Zsámbék megér egy napot

A község jelentős műemlékeket őriz. A legismertebb az 1220 körül épített bazilika, amely romként is a magyar építészettörténet egyik kiemelkedő emléke.

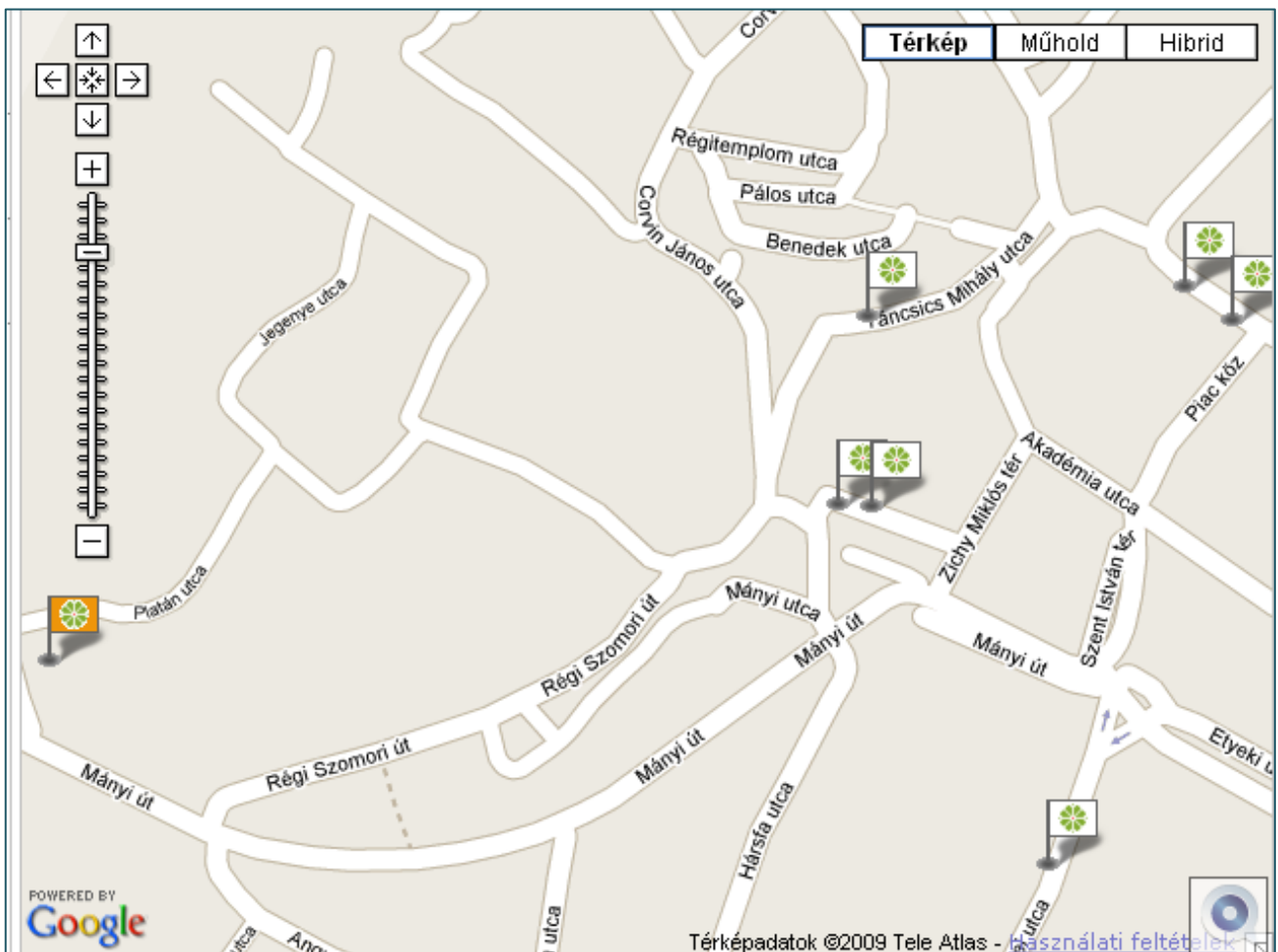
A település és környéke történelmi múltjáról - az őskortól a keltákon át a római korig - számos régészeti lelet tanúskodik. Köztük a legnevezetesebb egy pinceomlásnál talált, bronzveretekkel díszített, kétkerekű, 3 fogatú postakocsi, amely a Magyar Nemzeti Múzeumban látható.

Zsámbék mai látványossága a középkori műemlék-maradványok mellett az európai hírű Lámpamúzeum, valamint a műemléki védettséget kapott egykori légvédelmi rakétabázis.

A település 1983 óta a rangos kulturális fesztiválok helyszíne, az 1995-ben létrejött Zsámbéki Nyári Színház révén pedig a környezetén jóval túlmutató kulturális központ.

A település neve valószínűleg a "sambucus", azaz "bodza" névből ered. Első okleveles említése 1258-ból való. Ekkor a Zsámbéki család birtoka, ősük III. Béla idején jött Franciaországból. A zsámbéki várat az 1100-as évek végén kezdték építeni, a török hódoltság idején, 1541-1686 között Pilis vármegye legfontosabb végvára volt. Mátyás király a településnek 1467-ben mezővárosi rangot adott, majd 1490-ben Corvin János főhercegé lett. A budai pestisjárvány elől ide menekült II. Ulászló király 1496 nyarán. A végvár a XVIII. században a Zichy családé, akikről a kincstárra szállt.

A betelepült német kisebbség a Schambek nevet adta a településnek.



## Látnivalók:

### Templom- és kolostorrom (Zsámbék, Corvin János u. Tel.: 23/341-712)

Nyitva tartás: Ápr. 1-okt. 31.: K-V 9-17; nov. 1-márc. 31.: P- V 9-16

A XIII. század első felében román stílusban épült, majd a XV. században gótikus stílusban átalakított épület maradványaiból ma is visszaidézhető a háromhajós, bazilika formájú templom.

A premontrei rend építette az 1200-as években a román stílusú templomot, ami 1475-től a pálosoké lett. A ma látható templom alapfalainak hosszúsága 38, szélessége 24 méter. A szinte teljesen ép nyugati homlokzat és két tornya román, belseje már gótikus stílusú. A masszív két torony között hatalmas rózsablak töredéke látszik.



Főszentélye a nyolcszög három oldalával zárul, a mellékszentélyek félkörívesek. A hajóban és a déli mellékhajó szentélyén megmaradt román és gótikus kőfaragványok a magyar művészettörténet becses emlékegyéből jelentik. Az egyikén ugyanazt a sárkányalakos motívumot láthatjuk, mint a bazilika mellett megtalált XII-XIII. századi két aranyozott bronz zablá egyikén. A kincseket érő lószerszámok a Nemzeti Múzeumban tekinthetők meg.

A templom mellett vannak a gótikus kolostor romjai.

A templom a török időkben elpusztult, majd újjáépült, de az 1763-as földrengés súlyosan megrongálta, azóta romként áll.

Az 1889-ben Möller István által elvégzett romkonzerválása példaértékű. Az 1930-as években a falakat újból megerősítették, s ezt a munkát az 1980-as évek óta is folytatják.

A templom melletti kolostor középpontja a négyszögletes udvar volt, körülötte a "kerengőnek" nevezett folyosóval. A falak zöme a pálos szerzetesrend építkezésének emlékét őrzi 1475-ből.

Ma már csak egy dongaboltozatos pince, az alapfalak és egy alagútszakasz maradt meg a hatalmas építményből: a kolostor alapterülete az udvarral és a kerengővel 50x40 méter.

### Kőtár (Zsámbék, Corvin J. u. Tel.: 23/341-712)

Nyitva tartás: 04. 01-10. 31. naponta 9-17 óráig, szünnap - hétfő. 11. 01-03. 31. Szo-V: 9-16 óráig

Az egykori kolostor épen megmaradt pinceterében kőtár és a templom kialakításának történetét bemutató kiállítás látható.

### Lámpamúzeum (Zsámbék, Magyar utca 18. Tel.: 23/342-212)

Nyitva tartás: Egész évben K-V 9-17



Borus Ferenc 1979-ben megnyitott magángyűjteményében az 1750-es évektől láthatunk mintegy 1200 világítóeszközt; a mécsesektől a világhírű porcelángyárok petróleumlámpáig.

A mécsesek, gyertyatartók, ipari, háztartási, olaj- és petróleumlámpák között található régi kínai vázából készült lámpa, valamint Zsolnay-majolika, meissenai porcelán talpú petróleumlámpa, 1800 körül készült olajpumpás világítóeszköz stb.

Mozgáskorlátozottak is tudják látogatni a múzeumot.

## **Régi általános iskola** (Zsámbék, Magyar u. 2.)

Az iskola 1791-ben épült barokk stílusban. Ma Könyvtár és nyugdíjasotthon működik benne. Egykor itt diákoskodott Sungl József zeneszerző és Seress Árpád Kossuth-díjas vegyész, egyetemi tanár.

## **Római katolikus templom** (Keresztelő Szent János születése)

Zsámbék, Magyar u. 13. Tel.: 23/342-316

A barokk templom 1749-1753 között épült. A homlokzat előtti torony, amit harangformájú zsindelezés fed, alacsonyabb, íves lépcsőket rejtő építménnyel csatlakozik hozzá. A boltozatos belsőben látható copf-stílusú főoltár 1818-ban készült, a monumentális térhatású oltárképeket Jakobey Károly és Vaszary János festette. Az 1754-ből származó szószék és a mellékoltárok Bebó Károly művei. Rokokó orgonája a XVIII. század közepén készült.

## **Várkastély** (Zsámbék, Zichy M. tér 3. Tel.: 23/565-520)

A várat az 1100-as évek végén kezdték építeni, a XIV-XV. században lett végvár. A ma látható barokk kastély a XVIII. században épült. 1902-ben átalakították.

Eredetileg egyemeletes volt, saroktoronyokkal; a XIX. század végén egészült ki újabb emelettel. A már két emelet magas korai barokk építményt saroktoronyok zárják le. Tetőgerincének közepén négy oldalra nyitott vörösréz harangtoronyocskák ül. Kapuja lóhereíves. Egykori kápolnája méretei miatt is ritkaságnak számít.



## **Kálvária, Kálvária-domb**

A Csillagerdőhöz tartozó Kálvária-dombon a XIX. század első felében építették meg a kálvária különleges, a barokk útszéli képsobrokra emlékeztető stációkat és a dombtetőn a kereszteket.

A Kálvária-dombon a stációk mellett sok védett növényt is találhatunk, nyílik itt tavaszi hérics, apró nőszirm és őszi kikerics is.



## **Millecentenáriumi emlékmű** (Zsámbék, Szent István tér)

Az emlékművet Sándor Antal zsámbéki szobrász készítette. Az 1996-ban felavatott alkotás egy honfoglalás kori öltözetet viselő nőalak, aki a mindig megújulásra kényszerülő Magyarországot jelképezi.

A nőalak kezében pajzsot tart, alatta a turulmadár a magyarság eredet-mondáját idézi fel. A nőalak jobb kezében tartott kard a fennmaradásért, a béke védelméért folytatott küzdelmet szimbolizálja. A talapzat másik oldalán a magyar koronás címer, a harmadik mezőben a jogar, a negyedikben az országalma.

## **Paulai Szent Ferenc-kápolna** (Zsámbék, Angyalárok part)

A pestisjárvány elmúltának emlékére a Zichy család emeltette a Paulai Szent Ferencről elnevezett pestiskápolnát 1740-ben. A barokk imahelyet 1993-ban újítták fel.

## **Sváb tájház** (Zsámbék, Bicskei út 12. Tel.: 23/342-210)

Nyitva tartás: hétfő kivételével naponta 9-17 óráig. 11. 01-03. 14-ig szerdán és vasárnap 9-17 óráig.

Az egykori Szent Vendel-ház jelenleg sváb tájház, szobáiban a festett vagy éppen különleges technikával készült bútorok a sváb népművészetet és a régi zsámbéki életet, jelképvilágot idézik.

A konyhában látható a legrégebbi zsámbéki bútor darab, egy igen régi technikával - túró és mész keverékéből készült úgynevezett kazeinnel - festett konyhaszekrény, melynek elejét négy, a tulipán, a rózsa és szegfű motívumaiból álló életfa díszíti. A konyhában látható tatai kerámiák a zsámbéki régi háztartásokban igen elterjedtek voltak.

A szobába vezető ajtó kovácsoltvas sarokpántján gránátalma díszítés található, mely a termékenység egyik jelképe. A berendezés legjelentősebb darabja az 1874-es évszámot viselő szekrény, melynek festése sok jellemzőjében a Fekete-erdő vidékéről Zsámbékra települt németek hagyományait őrzi.

## **Szent Vendel-dombormű** (Zsámbék, Bicskei út 12.)

Az 1740 körül épített Szent Vendel-ház homlokzatán látható a faragott barokk dombormű, ami a pásztorok védőszentjét, Szent Vendelt ábrázolja. Nem véletlenül: a ház tulajdonosa állattenyésztő volt.

## **Török-kút** (Zsámbék, Táncsics u. Tel.: 23/565-610)

Nyitva tartás: Bejelentkezéssel

Az 1500-as évek második felében építették a törökök a kutat. A szokatlanul nagy, 12,50x10,25 méteres, kétszintes nyitott csorgókút kváderkövekből készült. 1892-ben restaurálták.



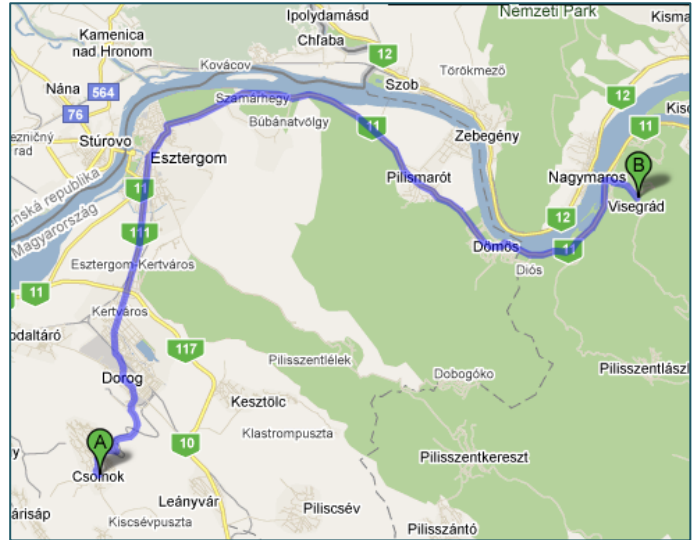
## **Xavéri Szent Ferenc-kápolna** (Zsámbék, Zichy Miklós tér 3. Tel.: 23/565-565)

A várkastély kápolnája hatalmas méretei miatt is ritkaságnak számít. 1716-tól az új plébániatemplom felépítéséig, 1750-ig itt tartották az istentiszteleteket.

## **Visegrádi látnivalók** (távolság: 39 km)

### **Fellegvár** (2025 Visegrád, Nagy-villám Telefonszám: 26/598-082)

A kettős várrendszert 1250-1260 körül építtette IV. Béla és felesége, Lascaris Mária Bizáncból magával hozott ékszereinek árából. A vár a hegycsúcsot övező erődítés-falakkól, két toronyból és egy lakópalotából állt. A várat az évszázadok alatt az Anjou-királyoktól Hunyadi Mátyásig számos magyar uralkodó bővítette, korszerűsítette. Az 1251-re elkészült várban az öregtorony a támadásnak legjobban kitett északkeleti oldalra épült.



Az ötszög alaprajzú, kelet felé ék alakú, tömör épületnek fontos szerepe volt a vár védelmében. A kutatások szerint a torony második emeletén lehetett az Árpád-házi Szent Erzsébetnek szentelt várkapolna.

A fellegvár a Nyulak-szigeti domonkos apácáknak, köztük Margit királyleánynak készült menedékvárként, ezért a tornyokon kívül egy lakópalotát is építettek, ennek a falmaradványait is feltárták a régészek.

#### Kiállítások:

- A vár történeti kiállítása
- Rekonstruált makett-erődrendszer, vár
- A Szent korona történeti kiállítás
- Panoptikum
- Vadászati, halászati és gazdálkodási kiállítás

Nyitva tartás: naponta 10.00 – 16.00 (május – október 10.00 – 18.00)

## **Királyi Palota**

Az egykori palota feltárt részei gótikus és reneszánsz stílusjegyeket mutatnak. Egy ideig itt volt a magyar uralkodók hivatalos székhelye, majd nyári rezidenciája.

A XIV-XV.században épült palota maradványai mintegy 500méter hosszúságú és 150méter szélességet meghaladó területet foglalnak el a hegy lábánál. A lépcsőzetesen épített palotaegyüttes három nagy egységből áll: az északi Mátyás-palotából, a Kápolnából és a déli Beatrix-palotából.

Az épületkomplexumot mintegy 350 terem és szoba alkotta. Ezt Antonio Bonfini - Mátyás király környezetéhez tartozó humanista - könyvéből tudjuk. Ő írt a palota függőkertjéről, az oszlopcsarnokokról, a márvány szökőkutakról. Ezek közül kettő ma is a belső udvarokat díszíti. A negyedik szint udvarán áll a vörösmárvány baldachinos, oroszlános kút. A másik hazai reneszánsz szobrászat legszebbjének tartott vörösmárvány szökőkút a felső díszudvarban van.

Az ásatási területhez közvetlenül kapcsolódik a múzeum épülete és a kőtár.

Nyaranként múltidéző játékok helyszíne a palota. Királyi Palota egész évben látogatható.

# Mátyás Király Múzeum

(2025 Visegrád, Fő út 23., Telefon: 26/597-010) Látogatási idő: Kedd-vasárnap: 9.00-17.00 (hétfőn zárva, kivéve ünnepnap)

## Salamon-torony

Május 1-szeptember 30.

Kedd-vasárnap: 9.00-17.00 (látogatók fogadása: 16.30, hétfőn zárva, kivéve ünnepnap)

A város térképe:



## Dobogókő (távolság: 39 km)

Érdeemes túrabakancsot húzni, és felfedezni Dobogókő környékét. Élvezni a friss levegőt, és feltöltődni a természet adta hihetetlen energiákkal, melyet e páratlan környék nyújt a kirándulások szerelmeseinek. A barangolást választók jelzett turista útvonalakon ismerhetik meg a vidék szépségeit.

Dobogókőn van a Föld szívcsakrája, mely mérhetetlen energiával tölti fel a természetjárókat.



### Túra célpontok:

#### Rám-szakadék

A Rám-szakadék Dobogókő és Dömös között, mintegy 1 km hosszan húzódik. Az ország egyik legizgalmasabb turisztikai pontjához kapaszkodókorlátok mentén juthatunk el. Dobogókőről turistajelzések segítségével könnyen tájékozódva juthatunk el a Rám-szakadékhoz.

- **Dömöst** Esztergom irányából autóbusszal, egyénileg gépkocsival közelíthetjük meg. Az autóbusszal érkezőknek a katolikus templomnál érdemes leszállniuk, míg a gépkocsival érkezők a Polgármesteri Hivatal mellett lévő parkolóban rakhatják le járművüket. A templomtól a piros sáv, a parkolótól zöld sáv jelzését követve érhetjük el a Király-kúti utcát, amely túránk kiinduló pontja. Itt együtt fut a piros, a zöld és a sárga jelzés. A jelzett turistaút kezdetben az aszfaltúton halad, majd a faluból kiérve átmegy a Malom-patakon és a patak mentén vezet tovább. A Rám-szakadék mind a műúton továbbhaladva, mind a patak mellett futó zöld sáv turistajelzésen megközelíthető. A patak mellett haladva turistajelzésünk több ponton elágazik. A Szentfa kápolnát követően balra leágazik a piros háromszög jelzés, amely a **Vadálló-kövekhez**, majd a **Prédikálószerkére** vezet. Ezt követően jobbra leágazik a sárga sáv jelzés, amely a **Lukács-árokba** megy. Ezután még együtt halad a piros és a zöld jelzés. Ezen haladunk egészen addig, míg elérjük a Rám-szakadék alsó pihenőjét. Itt válik el egymástól a két jelzés. A piros sáv jelzés a Szőke-forrás-völgyben fut tovább. Mi a zöld sáv jelzést követjük, amely a Rám-szakadékba vezet.
- **Dobogókőről** indulva a sárga jelzésen érhetjük el a Rám-szakadék felső pihenőjét. Ide csatlakozik a zöld sáv jelzés, amely végig vezet a Rám-szakadékon.

## Vadálló-kövek

A Vadálló-kövek, a Prédikálószték gerincén helyezkednek el mintegy 500-600 m magasságban Dobogókő és a Dunakanyar között. A kövek nevei fentről lefelé haladva: Árpád trónja, Felkiáltójel, Függőkő, Bunkó, Széles torony és Nagytuskó. Érdemes ide tenni egy kiadós túrát. A kellemes, és jóleső túra fáradságait „fent” gyorsan kipihentetjük, és mindenért kárpótol minket a csodás kilátás Dobogókőre, és a Duna látképére.

## Prédikálószték

A Prédikálószték a Visegrádi-hegység egyik legmagasabb csúcsa. Dobogókőről megközelíthető a kijelölt turistaúton, valamint a Rám-szakadékon keresztül is. Páratlan látvány fogad minket a csúcson. A „tetőre” érve hazánk egyik legszebb panorámája tárul elénk a gyönyörű Dunakanyarral, és a Börzsöny-hegység látképével.

## Pilis-tető

A 756 méteren fekvő Pilis-tető a Pilis legmagasabb pontja. A Pilis-tetőről elbűvölő kilátás ejt rabul mindenkit Dobogókő, Pilisszentkereszt, a Hosszú-hegy, a Kis- és Nagy-Kevély irányába.

## Szentfa-kápolna

A hagyomány szerint 1885 első május vasárnapján két dömösi kisleány libákat legeltetett a falu mögötti mezőkön. Miután egy bükkfa alatt letelepedtek, az ég csodás kékre változott, és felnéztükben Szűz Mária képét pillantották meg a fán a kis Jézussal. Mindkét alakon a Szent Korona, és a fejük körül glória látszott. Egy arra járó nagyobb gyermek gyorsan a faluba szaladt. A Dömösről hamar megérkező idősebb asszonyok szintén látták a képet. A csodafa bűcsújáró helyé vált. A kápolna a csodafa emlékét őrzi a kis tisztás mellett. A kápolna félúton van Dömös és a Rám-szakadék illetve Dömös és a Vadálló kövek között.

## *Könnyebb gyalogos túrák*

### Rezső körút

Hossza: 3.5 km

Nehézség: könnyű

Jelzés: körbefutó kék nyíl

Útvonal: Dobogókő autóbusz fordító - Turista múzeum – kilátó - Rezső kilátó – Három mező alsó - parkoló és vissza a kiindulási ponthoz

### Kis körút

Hossza: 3.5 km

Nehézség: könnyű

Jelzés: körbefutó kék nyíl

Útvonal: Dobogókő autóbusz fordító – Sípálya - Kerek bükk alja - Öreg vágás hegy nyerge - a gerincen fel a TV relé mellett és vissza a kiindulási ponthoz

## **Zsivány körút**

Hossza: 3.5 km

Nehézség: közepes

Jelzés: körbefutó piros nyíl

Útvonal: Dobogókő autóbusz fordító - Kanyargós patak völgyfő - Zsivány sziklák - Márton rét és vissza a kiindulási ponthoz

## ***Kissé hosszabb és nehezebb túrák***

### **Szurdokút**

Hossza: 7 km

Nehézség: közepes

Jelzés: kék +

### **Nagyboldogasszony körút**

Hossza: 3.5 km

Nehézség: közepes

Útvonal: Dobogókő autóbusz fordító – Kilátó - Ős Buda kapuja/Szerkövek alja/ - Ráma Nap kapu - Rám hegy - Ferenczy szikla/Föld szívcsakra/ - Nagyboldogasszony forrás/Déry forrás/ - Siketek Mária kegyhelye/Szent István terasza/ - Táltos kapu és vissza a kiindulási ponthoz

## ***Gyakorlottabbaknak ajánljuk***

(a nagyon szép, ámde kissé nehéz túra)

### **Rám-szakadék körút**

Hossza: 10 km

Nehézség: nehéz

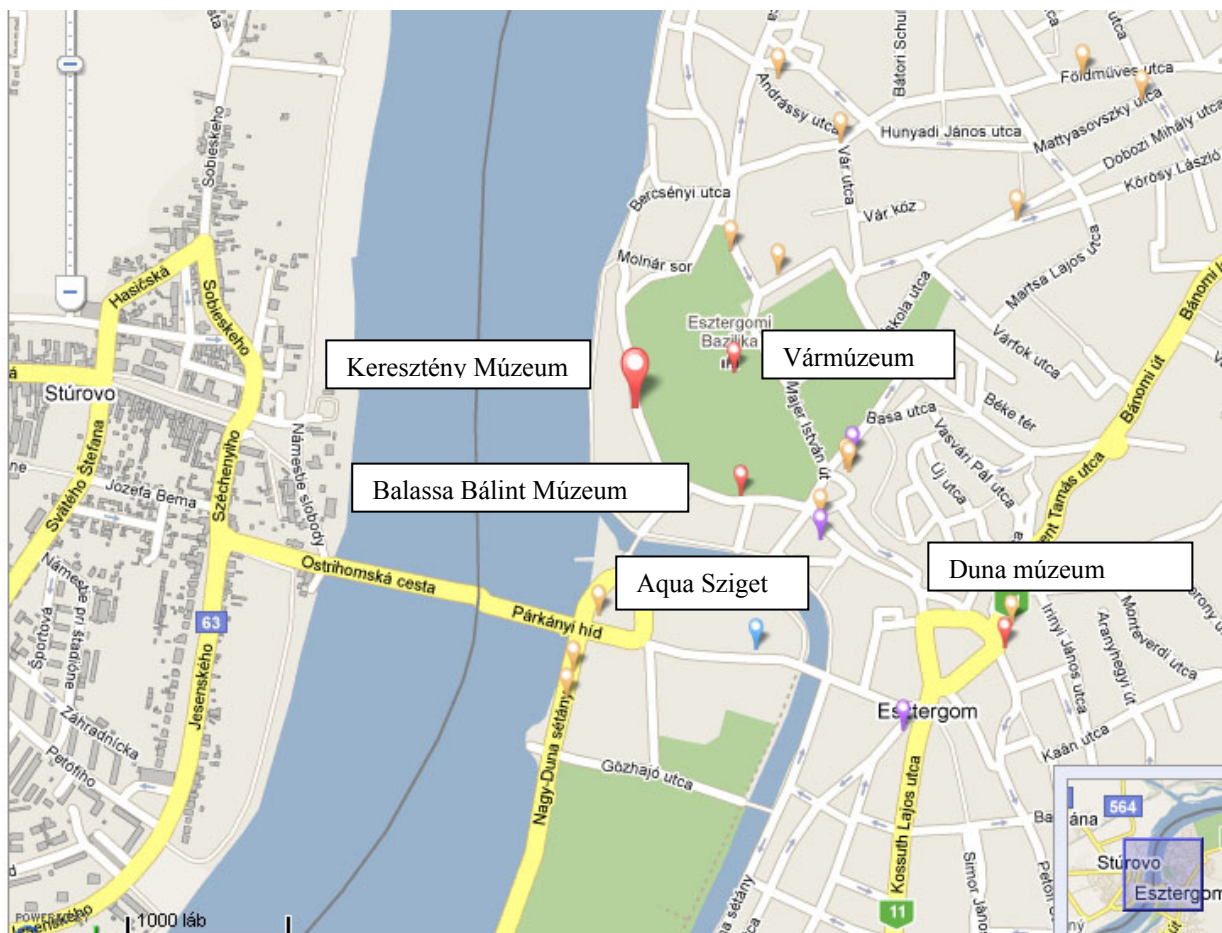
Jelzés: sárga vagy zöld --

Szép és változatos túra a Táltos Iskola által is javasolt

**Dobogókő igazi természeti csoda.**

**Legyen közös felelősségünk megóvása!**

# Esztergomi látnivalók



## Keresztény Múzeum

2500 Esztergom, Mindszenty hercegprímás tere 2. ([www.keresztenymuzeum.hu](http://www.keresztenymuzeum.hu), tel: (33) 413-880, Nyitva tartás szezonban: III.-XII.)

Késő középkori magyar, német, osztrák szárnyas oltárok (Kolozsvári Tamás, MS mester stb.), itáliai festészet a XIV-XVIII. századig; flamand falikárpitok, porcelánok, ötvöstárgyak, ikonok. Időszakos kiállítások. Tárlatvezetés előzetes bejelentkezéssel magyar, német vagy angol nyelven.

## Kis-Strázsa hegyi Tanösvény (DINPI)

2500 Esztergom, Kertváros ([www.DINPI.hu](http://www.DINPI.hu), Tel: (30) 663-4614, Előzetes bejelentkezéssel látogatható)

A Pilis nyugati végében, Esztergom-kertváros mellett, a Kis-Strázsa hegy lábánál található a Duna-Ipoly Nemzeti Park nyugati kapuja, az Esztergomi Bemutatóközpont, mely ideális kiindulópontja lehet a Nemzeti Park megismerésének. Kis kiállítás foglalja össze a Pilis élővilágáról a legfontosabb tudnivalókat. A bemutatóközpont környéke több mint 100 évig katonai lőtérként funkcionált, ennek köszönhetően szinte érintetlenül megőrizte természeti értékeit. Ezeket az értékeket ismerheti meg az ide látogató, ha végigjárja a bemutatóközponttól induló 1,2 km hosszú, kör vonalvezetésű tanösvényt. Utunk során láthatunk itt löszfalba vájt partifecske telepet, évszakonként változó védett növényeket, mint a tavaszi hérics, a fekete- és a leánykőkörcsin vagy éppen az apró nőszirm, s a Kis-Strázsa hegy tetején álló kilátóból egyedülálló panorámában gyönyörködhetünk. A tanösvény utolsó állomásánál, egy kis tavacskánál a vízpartok világával ismerkedhetünk meg.

## Főszékesegyházi Kincstár

2500 Esztergom, Szent István tér 1. ([www.bazilika-esztergom.hu](http://www.bazilika-esztergom.hu), Tel: (33) 402-354, Nyitva tartás szezonban: III.1.-X.31.: 9-16.30h, XI.01.-XII.31. K:-V:11-15.30h)

Hazánk leggazdagabb egyházi kincstára: bizánci csóktábla, Mátyás király kálváriája, koronázási eskükereszt. Klenódiумok a középkortól napjainkig.

## Magyar Nemzeti Múzeum Esztergomi Vármúzeuma

2500 Esztergom, Szent István tér 1. ([www.mnmvarmuzeuma.hu](http://www.mnmvarmuzeuma.hu), tel.: (33) 415-986, Nyitva tartás szezonban: V.1-X.31.: K:-V: 10-18h, szezonon kívül: XI.1-IV.30.: K:-V: 10-16h)

## Babits Mihály Emlékmúzeum

2500 Esztergom, Előhegy Babits Mihály u. 11. ([www.balassamuzeum.hu](http://www.balassamuzeum.hu), tel: (33) 500-175, Nyitva tartás szezonban: V.01.-X.31.:K:-V: 11-17h)

A Babits Mihály Emlékház a XX. század jeles költőjének nyaralója volt, 1924-től haláláig (1941). Érdekes emlék a híres "autogram-fal", melyen a kor jeles írói, költői, művészei örökítették meg nevüket. Az irodalmi emlékhely teraszáról Esztergom panorámájában gyönyörködhet a látogató.

## Balassa Bálint Múzeum

2500 Esztergom, Pázmány u. 13. ([www.balassamuzeum.hu](http://www.balassamuzeum.hu), tel: (33) 412-584, (33) 500-175, Nyitva tartás szezonban: V.01.-X.31.:K:-V: 09-17h, szezonon kívül: XI.01.-IV.30.:Sze:-V: 11-15h)

Az intézmény raktáraiban értékes régészeti, történeti, numizmatikai, képzőművészeti, iparművészeti, természettudományi és irodalomtörténeti gyűjtemények találhatók. Az Esztergom a középkorban című állandó kiállítást a kiállítási épületben tekinthetik meg, a Várhegy alatti Vízivárosban.

## Magyar Környezetvédelmi és Vízügyi Múzeum (Duna Múzeum)

2500 Esztergom, Kölcsey u. 2. ([www.dunamuzeum.hu](http://www.dunamuzeum.hu), Tel: (33) 500-250, Nyitva tartás szezonban: II.01-IV.30.: Sze:-H:10-16h, V.01-X.30.: Sze:-H:10-18h, XI.01-XII.31.: Sze:-H:10-16h, szezonon kívül: Sze:-H:10-16h, Belépés ingyenes)

## Magyar Koronás Királyok Panoptikum

2500 Esztergom, Szent István tér 1. (Nyitva tartás szezonban: III.1-X.31.: K:-V: 10-18h)

Az Esztergomi Bazilika meglátogatásakor felemelő élmény és egyben ideális kiegészítő program a tíz kiemelkedő magyar király élethű mellszobrának és koronázási ékszereinek megtekintése. A Koronás Királyok, Királyi Koronák panoptikum Esztergom egyik legszebb látnivalója. Az önálló kiállítási teremben látható kiállítás a Vármúzeum udvarából nyílik.

(Kérjük a „kisokosban” található térképeket ne vigyék el, mindegyikből kérhetnek egy példányt az étterem pultosától! Köszönjük!)

**Kellemes pihenést kívánunk!**